

ปัจจัยที่ทำให้ผู้บริโภคได้รับสาร สไตรีน จากกล่องโฟม

1. อุณหภูมิที่ร้อนขึ้นหรือเย็นลง
2. ถ้าปรุงอาหาร โดยใช้น้ำมัน
น้ำส้มสายชูแอลกอฮอล์
3. ถ้าซื้ออาหารใส่กล่องทิ้งไว้นาน ๆ
ไม่ได้รับประทาน
อาหารจะดูดสารสไตรีนได้มาก
4. ถ้านำอาหารที่บรรจุโฟมเข้าไมโครเวฟ
สไตรีนจะไหลออกมาในปริมาณมาก
5. ถ้าอาหารสัมผัสพื้นที่ผิวกล่องโฟมมาก ๆ
รวมถึงร้านไหนตัดถุงพลาสติกใสรองอาหาร
ขอบอกว่าได้รับสารก่อมะเร็ง 2 เท่า
ทั้งสไตรีนและไดออกซินจากถุงพลาสติกเลย
ทีเดียว



วิธีการป้องกันที่ดีที่สุดคือ...

การเลือกใช้ถุงพลาสติกและกล่องโฟมให้เหมาะสม
กับอาหารหรือสิ่งของที่ใส่หรือถ้าเป็นไปได้...ควรหลีกเลี่ยง
การรับประทานอาหารในกล่องโฟม**แล้วหันไปใช้ภาชนะ
อย่าง “ ใบโอซานอ้อย , ใบลอง , ใบแก้ว ฯลฯ ” แทน
ซึ่งภาชนะที่กล่าวมาเหล่านั้นจะสามารถทนต่ออาหารที่มี
อุณหภูมิสูงๆ ได้ ปลอดภัยกว่า
และไม่มีผลกระทบต่อระบบประสาทและระบบฮอร์โมน
นอกจากนั้นยังสามารถย่อยสลายได้ภายใน 45 วัน
เป็นการลดโลกร้อนได้ด้วยหรือจะใช้ปืนโตแทนจะดีที่สุด !



สาระน่ารู้



- ใช้ดินที่วางขายในแผงใช้พลาสติก
สารสไตรีนมีโอกาสวิ่งเข้าในเปลือกไข่ได้เช่นกัน
ถ้าเลือกไข่ดินควรเลือกซื้อจากแผงใช้กระดาษจะปลอดภัยที่สุด
- ไม่ควรใช้ภาชนะพลาสติกบรรจุอาหารที่เป็นกรด เช่น น้ำส้มสายชู
เพราะกรดจากน้ำส้มสายชูอาจทำปฏิกิริยากับภาชนะพลาสติกได้
จึงควรใช้ภาชนะที่ทำจากวัตถุที่ทนความเป็นกรดและด่างได้ เช่น
ภาชนะดินเผาจะปลอดภัยกว่า
- ไม่ควรใช้ภาชนะพลาสติกบรรจุอาหารที่ร้อนจัดหรือมีความมันมากๆ
เมื่อใช้ใส่อาหารร้อนๆ โดยเฉพาะน้ำมันเดือด
ความร้อนจะทำให้สีจากภาชนะละลายปนออกมา ทำให้ร่างกายได้รับโทษหนัก
เช่น ปวดท้อง ท้องอืด สารหนูและแคดเมียม เข้าสู่ร่างกายของเรา
อาจจะไปสะสมจนก่อให้เกิดโรคภัยต่างๆ ในร่างกายและโรคภัยเรื้อรัง



ลด ละ เลิก

การใช้ ถุงพลาสติก และ กล่องโฟม
บรรจุอาหาร



เพื่อโลก เพื่อเรา



สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร
โทรศัพท์/โทรสาร 075-290869

www.khaoprai.go.th

<https://www.facebook.com/khaoprai>

▶ อันตรายที่แฝงมากับกล่องโฟม และถุงพลาสติก

กล่องโฟมและถุงพลาสติกที่ใช้บรรจุอาหาร ที่เรารับประทานกันเป็นประจำนั้น มีสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพร่างกาย ถ้าเราสังเกตให้ดีกล่องโฟมบางประเภท จะมีค่าเตือนระบุไว้อย่างชัดเจนว่า ...

“ไม่ควรนำมาใส่อาหารหรือไม่ควรนำมาใส่ของร้อน”



ส่วนถุงพลาสติกที่ใช้ตามท้องตลาดนั้น

มีมากมายหลายประเภท



แต่ละประเภทจะมีคุณลักษณะการใช้ที่แตกต่างกัน แต่หากนำถุงพลาสติกมาใช้ผิดประเภทอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้

.....

นอกจากนี้...การใช้กล่องโฟมและถุงพลาสติก ยังก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

โฟม เป็นขยะที่มีความคงทนและทนต่อแรงอัดได้สูง ใช้เวลาในการย่อยสลายนานถึง 1,000 ปี

ถุงพลาสติก ใช้เวลาในการย่อยสลายประมาณ 450 ปี

หากนำไปเผา  ก็จะทำให้เกิดสารประกอบไฮโดรคาร์บอน ซึ่งทำให้เกิดมลภาวะทำให้ **** โลกร้อน **** และเกิดปัญหามลพิษทางสิ่งแวดล้อมตามมา ...

การใช้ ถุงผ้า จะช่วยลดการปนเปื้อนของสารก่อมะเร็ง

และหากทุกคนหันมาใช้ถุงผ้าเพียงสัปดาห์ละ 1 วัน จะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้มากกว่า 100 ล้านปี

ถุงพลาสติกไปไหน หันมาใช้ ถุงผ้า ลดภาวะ โลกร้อน



กล่องโฟมทำมาจากอะไร ?

กล่องโฟมที่ใช้ตามท้องตลาดทั่วไป เป็นของเสียเหลือทิ้งสีดำๆ จากกระบวนการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียม ประกอบด้วย สารสไตรีน ซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกาย และสหรัฐอเมริกาได้ประกาศขึ้นบัญชีสารก่อ **มะเร็ง** แล้ว !!

ภัยเงียบจากกล่องโฟม กินสบายแต่ตายเร็ว

