

ใครควรใส่หน้ากากอนามัย?



1. ผู้ป่วยที่มีอาการของหวัด เช่น ไข้ ไอ หรือน้ำมูก
2. ผู้ที่ต้องอยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น

5 ขั้นตอน ทำความสะอาดผ้าปิดปาก

1. ล้างผ้าปิดปากด้วยน้ำเปล่า

2. ใช้สบู่ซัก

ห้ามใช้ผงซักฟอก/น้ำยาปรับผ้านุ่ม

3. ใช้มือซักเบาๆ

ห้ามใช้เครื่องซักผ้า

4. บิดให้แห้งสนิท

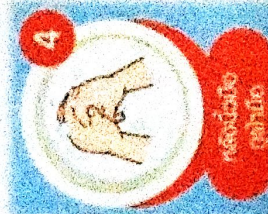
5. เป่าพัดลม

ตากแดดเพียง 3-5 นาที

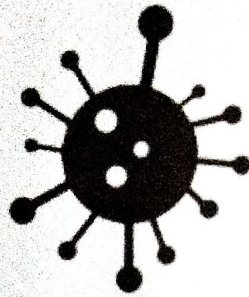
“ไวรัสโคโรนา”

สร้างเกราะป้องกัน

ทักทายล้างมือ 7 ขั้นตอน



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด19



ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ติดต่อโรคปอดอักเสบในจีน

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นโรคติดต่อชนิดใหม่ที่เกิดจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ซึ่งพบครั้งแรกในจีน

สาเหตุ

คาดว่ามาจากเชื้อโคโรนา
ในค้างคาว แพร่สู่ผู้เลี้ยงสัตว์
แพร่ระบาดจาก เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน

กลุ่มเสี่ยง

- เด็กเล็ก
- ผู้สูงอายุ
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ผู้ที่มีภาวะคุ้มกันบกพร่อง
- คนดูแลหรือใกล้ชิดผู้ป่วย
- บุคลากรทางการแพทย์

อาการ

ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก

ไข้

หายใจลำบากเหนื่อยหอบ

เจ็บหน้าอก

ภายใน 14 วัน หลังกลับจากจีน
หากมีอาการดังนี้ ควรรีบพบแพทย์ทันที

4 ข้อต้องรู้ป้องกัน ไวรัสโคโรนา

1 ต้องกินอาหารที่ปรุงสุกเท่านั้น

2 ต้องใช้ช้อนกลางเมื่อทานอาหารร่วมกับผู้อื่น



3 ต้องล้างมือทุกครั้ง

ด้วยน้ำสะอาด-สบู่หรือใช้เจลล้างมือเมื่อสัมผัสสิ่งสกปรก



4 ต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง

เมื่อไปในแหล่งชุมชนหรือพื้นที่เสี่ยง

มาตรการป้องกัน การถ่ายทอดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 ทางใกล้ชิด

5 ขั้นตอนการคัดกรองผู้เดินทางจากประเทศจีน

1 ผู้ที่เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
กรณีจากอู่ฮั่น 14 วัน

2 ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการของโรคติดต่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
กรณีจากอู่ฮั่น 14 วัน

3 ผู้ที่มีไข้ ไอ เจ็บคอ
หรือมีอาการอื่น ๆ ของโรคติดต่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
โดยมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย

4 ภายใน 14 วัน
หลังจากกลับจากประเทศจีน
หากมีอาการของโรคติดต่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
โดยมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย

5 ผู้ที่มาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
โดยมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย