

ฐานข้อมูลด้านอาชีพ
ตำบลเขาไพร
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร
อำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง

สภาพทั่วไปและข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญขององค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร

ประวัติความเป็นมาของตำบลเขาไพร

ตำบลเขาไพรเดิมอยู่ในเขตการปกครองของอำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง ต่อมาอำเภอรัชฎาแยกออกมาจากอำเภอห้วยยอด พ.ศ.๒๕๓๔ และตำบลเขาไพรเป็นส่วนหนึ่งของตำบลหนองบัว พ.ศ. ๒๕๒๘ ได้ขอแยกการปกครองออกมาเป็นตำบลเขาไพร

การตั้งชื่อมีที่มาจากพื้นที่ตำบลเขาไพรมีลักษณะเป็นพื้นที่ ที่มีป่าไม้ค่อนข้างหนาแน่นเขียวชอุ่ม และมีภูเขาสูง ภายในตำบลมีคลองสายหลัก คือ คลองไฟ จึงได้นำลักษณะ ๒ อย่าง มารวมกันกลายเป็นชื่อตำบล “เขาไพร” ตั้งแต่นั้นมา

กำนันครั้น คำสุข เป็นกำนันคนแรกของตำบล และเป็นคนผลักดันก่อให้เกิดการแยกตำบลเพื่อประโยชน์ของทางราชการที่จะปกครองบริหารราชการได้ง่ายทั่วถึง และประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลด้านสาธารณสุข โภค ด้านอาหาร คมนาคม อย่างทั่วถึงและเท่าเทียมกับตำบลอื่น ๆ

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๘ ตอนแยกตำบลใหม่ ๆ มีการปกครองแบ่ง เป็น ๔ หมู่บ้าน ได้แก่ ม.๑ บ้านลำช้าง มี นายนิล แสงสุวรรณ เป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรก ม.๒ บ้านโหล๊ะท่อม มีนายสมหวัง บุญจันทร์ เป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรก ม.๓ บ้านศาลาลหวงด้วง มีนายวัน ราชเดิม เป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรก ม.๔ บ้านทอนเหรียญ มีนายครั้น คำสุข เป็นกำนันคนแรก ต่อมาเมื่อเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๓๖ ได้แยกหมู่บ้านเป็นหมู่ที่ ๕ ชื่อบ้านควนไทร ตอก มีนายอาภรณ์ คงจันทร์ เป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรก

(๑) ที่ตั้ง

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพรตั้งอยู่เลขที่ ๑๓๔ หมู่ที่ ๒ บ้านโหล๊ะท่อม ตำบลเขาไพร อำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง โดยตำบลเขาไพรตั้งอยู่ด้านทิศใต้ของอำเภอรัชฎาและอยู่ห่างจากอำเภอรัชฎาเป็นระยะทางประมาณ ๓.๕ กิโลเมตร และห่างจากอำเภอเมืองจังหวัดตรังเป็นระยะทาง ๕๕ กิโลเมตร

(๒) เนื้อที่

มีพื้นที่ทั้งสิ้น ประมาณ ๒๗.๘๐ ตารางกิโลเมตรหรือ ๑๗,๓๕๑ ไร่

(๓) ลักษณะภูมิประเทศ

มีลักษณะเป็นลูกคลื่นทิศตะวันออกของตำบลมีลักษณะเป็นภูเขาสูง ส่วนทิศตะวันตกเป็นที่ราบสามารถแยกออกได้ดังนี้

๑. พื้นที่ภูเขาสูงเป็นส่วนพื้นที่เขาบรรทัดอยู่ทิศตะวันออกซึ่งเป็นพื้นที่ป่าไม้ลาดเชิงชันและเป็นลำธาร มีพื้นที่ประมาณ 1/4 ของพื้นที่ทั้งหมดอยู่ในหมู่ที่ ๑ และหมู่ที่ ๓

๒. พื้นที่ราบสูง อยู่ทางทิศตะวันออกของตำบล ในพื้นที่หมู่ที่ ๕

๓. ที่ดอนอยู่ในพื้นที่หมู่ที่ ๒ และพื้นที่หมู่ที่ ๔ ส่วนมากทำสวนยางพารา

๔. ที่ราบต่ำอยู่บริเวณ หมู่ที่ ๔ ซึ่งเป็นพื้นที่นา

(๔) อาณาเขตติดต่อ

ทิศเหนือ	ติดกับ	ตำบลหนองบัว	อำเภอรัชฎา
ทิศใต้	ติดกับ	ตำบลหนองปรือ	อำเภอรัชฎา
ทิศตะวันออก	ติดกับ	ตำบลในเตา	อำเภอห้วยยอด
ทิศตะวันตก	ติดกับ	ตำบลคลองปาง	อำเภอรัชฎา

(๕) พื้นที่และการใช้ประโยชน์ ตำบลเขาไพรพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ป่าไม้และภูเขาประชาชนในตำบลประกอบอาชีพทำสวนยางพารา

(๖) การปกครอง ตำบลเขาไพร แบ่งเขตการปกครอง เป็น ๕ หมู่บ้าน

(๗) ประชากร จำนวนประชากรตำบลเขาไพร มีทั้งสิ้น ๙๘๗ ครั้วเรือน จำนวน ๓,๐๖๕ คน โดยแยกเป็นชายหญิงของแต่ละหมู่บ้าน ดังนี้

หมู่ที่	ชื่อบ้าน	จำนวนครัวเรือน	จำนวนประชากร		
			ชาย	หญิง	รวม
๑	บ้านลำช้าง	๒๙๒	๔๔๙	๔๓๒	๘๘๑
๒	บ้านโหล๊ะท่อม	๑๘๕	๒๗๗	๒๘๖	๕๖๓
๓	บ้านศาลาหลวงด้วง	๒๑๑	๓๑๒	๓๔๗	๖๕๙
๔	บ้านทอนเหเรียน	๑๗๘	๒๕๖	๒๗๕	๕๓๑
๕	บ้านควนไทรตอก	๑๒๑	๒๑๐	๒๒๑	๔๓๑
รวมทั้งหมด		๙๘๗	๑,๕๐๔	๑,๕๖๑	๓,๐๖๕

(๘) การบริการขั้นพื้นฐาน

๑ การคมนาคม องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร มีเส้นทางในการใช้คมนาคมทางบก ทั้งหมด ๓๐ สาย ความยาว ๔๙.๑๑๗ กิโลเมตร แบ่งออกเป็น

- ถนนลาดยาง ระยะทาง	๑๙.๙๙๕	กิโลเมตร
- ถนนคอนกรีต ระยะทาง	๑๘.๖๙๒	กิโลเมตร
- ถนนลูกรัง ระยะทาง	๑๐.๒๙๕	กิโลเมตร
- ถนนหินคลุก ระยะทาง	๐.๑๓๕	กิโลเมตร

๒ การโทรคมนาคม ตู้โทรศัพท์ จำนวน - แห่ง

๓ การไฟฟ้า ประมาณ ๙๙ เปรอร์เซ็นต์

๔ แหล่งน้ำตามธรรมชาติ ลำน้ำ,ลำธาร จำนวน ๘ สาย

๕ แหล่งน้ำที่สร้างขึ้นเอง

- บ่อน้ำตื้น/สระน้ำ	จำนวน ๑๒	แห่ง
- บ่อบาดาล	จำนวน ๑๓	แห่ง
- ฝาย/ทำนบ/ผนังกั้นน้ำ	จำนวน ๘	แห่ง
- ประปาหมู่บ้าน/ภูเขา	จำนวน ๑๒	แห่ง
- ห้วย/หนอง/คลอง/บึง	จำนวน ๑๐	แห่ง

(๙) สภาพทางเศรษฐกิจ

(๑) การประกอบอาชีพของประชาชน

(๒) หน่วยธุรกิจเขต อบต.

- โรงงานผลิตยาง	จำนวน ๑๔	แห่ง
- ฟาร์มหมู	จำนวน ๑๓	แห่ง
- ฟาร์มไก่	จำนวน ๖	แห่ง

(๑๐) สภาพทางสังคม

(๑) การศึกษาตำบลเขาไผ่มี โรงเรียนประถมศึกษา ๒ แห่งและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน ๑ แห่ง ดังนี้

ชื่อสถานการศึกษา	สถานที่ตั้ง	จำนวนนักเรียน(คน)
โรงเรียนบ้านทอนเหเรียน	หมู่ที่ ๔ บ้านทอนเหเรียน	๑๘๒
โรงเรียนบ้านลำช้าง	หมู่ที่ ๑ บ้านลำช้าง	๑๒๔
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลเขาไผ่	หมู่ที่ ๓ บ้านศาลาหลวงด้วง	๓๐

(๒) สถานบริการ สาธารณสุขตำบลเขาไผ่มีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชน และจำนวนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ดังนี้

หมู่ที่ / ชื่อบ้าน	ชื่อสถานีอนามัย / สถานที่ตั้ง	จำนวนบุคลากร	จำนวน อสม.
ม.๑ บ้านลำช้าง	-	-	๑๖
ม.๒ บ้านโหล๊ะท่อม	-	-	๑๓
ม.๓ บ้านศาลาหลวงด้วง	-	-	๑๔
ม.๔ บ้านทอนเหเรียน	รพ.ส่งเสริมสุขภาพชุมชน	๖	๑๕
ม.๕ บ้านควนไทรตอก	-	-	๑๑
รวม	๑	๖	๖๙

(๓) ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน มีศูนย์ประจำ อปพร. ตำบลเขาไผ่ จำนวน ๑ แห่ง

(๑๑) ด้านสาธารณสุข

๑๑.๑ ข้อมูลอันดับโรคในเขตตำบลเขาไผ่ ย้อนหลัง ๓ ปี

อันดับ	โรค	จำนวนผู้ป่วย(ราย)			รวม
		ปี ๒๕๖๕	ปี ๒๕๖๖	ปี ๒๕๖๗	
๑.	อาหารเป็นพิษ	๑๒	๑๒	๑๒	๔๒
๒.	มือเท้าปาก	-	๓	๔	๑๑
๓.	โรคปอดบวม	-	๒	-	๒๕
๔.	ไข้เลือดออก	๑	๒	๓	๙
๕.	อีสุกอีใส	-	๒	๓	๕
๖.	ตาแดง	๑๕	๑	๑๘	๓๔
๗.	โรคหนองใน	-	๑	-	๑

๑๑.๒ สถิติผู้ป่วยตามกลุ่มโรค

ลำดับ	สาเหตุการป่วย(กลุ่มโรค)	จำนวน
๑.	โรคระบบทางเดินหายใจ	๔๖๔
๒.	โรคระบบย่อยอาหาร	๒๐๕
๓.	โรคระบบไหลเวียนเลือด	๔๙๑
๔.	โรคเกี่ยวกับระบบไร้ท่อ โภชนาการ	๔๗๕
๕.	อาการแสดงและสิ่งผิดปกติที่พบได้จากการตรวจทางคลินิกและทางห้องปฏิบัติการ	๑๗๒
๖.	โรคระบบกล้ามเนื้อ	๔๐
๗.	โรคตาแดงและส่วนประกอบของตา	๕๔
๘.	โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง	๒๙
๙.	โรคติดเชื้อและปรสิต	๑๓
๑๐.	ภาวะแปรปรวนทางจิตและพฤติกรรม	๒๐

(๓) จำนวนผู้ป่วยเรื้อรังทั้งหมด

- โรคเบาหวาน จำนวน ๓๓ คน
- โรคความดันโลหิต จำนวน ๑๕๒ คน
- โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๘ คน

รวม ๒๖๓ คน

ลำดับ	ชื่อหมู่บ้าน	โรคเบาหวาน	โรคความดันโลหิตสูง	โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	รวม
๑.	บ้านลำช้าง	๘	๓๘	๓๑	๗๗
๒.	บ้านโหล๊ะท่อม	๕	๓๔	๑๕	๕๔
๓.	บ้านศาลาหลวงด้วง	๖	๓๓	๑๕	๕๔
๔.	บ้านทอนเหรียน	๘	๒๔	๙	๔๑
๕.	บ้านควนไทรตอก	๖	๒๓	๘	๓๗
	รวมทั้งหมด	๓๓	๑๕๒	๗๘	๒๖๓

๑๑.๓ ข้อมูลธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

- (๑) การกำจัดขยะมูลฝอยประชาชนกำจัดเองโดยวิธีการเผาทำลายหรือฝังกลบ
- (๒) การกำจัดสิ่งปฏิกูล ประชาชนกำจัดเอง โดยการจ้างเหมารถดูดส้วมของเอกชน

๑๑.๔ จำนวนผู้สูงอายุตำบลเขาไพร จำนวน ๓๘๙ คน ดังนี้

หมู่ที่	ชื่อบ้าน	จำนวน (คน)
๑	บ้านลำช้าง	๑๐๒
๒	บ้านโหล๊ะท่อม	๙๐
๓	บ้านศาลาหลวงด้วง	๗๖
๔	บ้านทอนเหรียน	๗๐
๕	บ้านควนไทรตอก	๕๑
	รวมทั้งหมด	๓๘๙

๑๑.๕ จำนวนผู้พิการตำบลเขาไพร จำนวน ๑๑๐ คน ดังนี้

หมู่ที่	ชื่อบ้าน	จำนวน (คน)
๑	บ้านลำช้าง	๒๙
๒	บ้านโหล๊ะท่อม	๑๘
๓	บ้านศาลาหลวงด้วง	๒๓
๔	บ้านทอนเหรียน	๑๗
๕	บ้านควนไทรตอก	๒๓
รวมทั้งหมด		๑๑๐

ข้อมูลคนพิการตำบลเขาไพรมีจำนวนผู้พิการรวมทั้งสิ้น ๑๑๐ คน แยกประเภทคนพิการดังนี้

➤ พิกการทางการมองเห็น	จำนวน ๙ คน
➤ พิกการทางการได้ยินหรือสื่อความหมาย	จำนวน ๑๑ คน
➤ พิกการทางการเคลื่อนไหวหรือร่างกาย	จำนวน ๕๙ คน
➤ พิกการทางจิตใจหรือพฤติกรรม	จำนวน ๗ คน
➤ พิกการทางสติปัญญา	จำนวน ๘ คน
➤ พิกการทางการเรียนรู้	จำนวน ๑๕ คน
➤ พิกการทางออทิสติก	จำนวน ๑ คน

(๑๒) สถาบันและองค์กรทางศาสนา

ตำบลเขาไพร ประชากรส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ประมาณร้อยละ ๙๙.๙๙ ของจำนวนประชากรทั้งหมดในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร และมีวัด จำนวน ๑ แห่ง คือ วัดทอนเหรียน ตั้งอยู่หมู่ที่ ๒

(๑๓) การบริการ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทำการเกษตรเป็นหลัก มีการค้าขายบ้างเพียงเล็กน้อย ตามรายละเอียดข้อมูลดังนี้

ร้านค้าทั่วไป	จำนวน ๑๒ แห่ง	ร้านเสริมสวย	จำนวน ๓ แห่ง
สถานีบริการน้ำมัน	จำนวน ๒ แห่ง	คาร์แคร์ล้างรถ	จำนวน ๑ แห่ง
โรงงานผลิตยาง	จำนวน ๔ แห่ง	ร้านซ่อมรถจักรยานยนต์	จำนวน ๒ แห่ง
ฟาร์มหมู	จำนวน ๑๒ แห่ง	โรงผลิตน้ำดื่ม	จำนวน ๑ แห่ง
ฟาร์มไก่	จำนวน ๕ แห่ง	ร้านรับซื้อของเก่า	จำนวน ๑ แห่ง

(๑๔) ศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม

๑๔.๑ การนับถือศาสนา

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร ประชากรส่วนใหญ่ นับถือศาสนาพุทธ ประมาณร้อยละ ๙๙.๙๙ ของจำนวนประชากรทั้งหมด และมีวัด จำนวน ๑ แห่ง คือ วัดทอนเหรียน ตั้งอยู่หมู่ที่ ๒

๑๔.๒ ประเพณีและงานประจำปี

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร มีประเพณีที่สืบทอดกันมา คือ ประเพณีวันสารทเดือนสิบ ประเพณีชักพระ การรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ ประเพณีลอยกระทง และประเพณีสำคัญทางศาสนาต่างๆ รวมทั้งมีการสืบสานศิลปะการเล่นกลองยาวอีกด้วย

๑๔.๓ ภูมิปัญญาท้องถิ่น ภาษาถิ่น

ประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร ใช้ภาษาใต้เป็นภาษาหลัก และถือเป็นภาษาประจำถิ่น ส่วนภูมิปัญญาท้องถิ่นยังมีประชาชนที่มีความรู้ ความสามารถ ถ่ายทอดความรู้ และประสบการณ์ ที่สั่งสมมาแต่บรรพบุรุษ สืบทอดจากรุ่นหนึ่งไปสู่อีกรุ่นหนึ่งเป็นความรู้ที่สามารถปรับให้เข้ากับยุคสมัยและสถานการณ์ปัจจุบัน โดยมีนักปราชญ์ต้นแบบอยู่หลายด้าน

(๑๕) ระบบเศรษฐกิจ

๑๕.๑ การเกษตร

ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ได้แก่ ทำสวนยางพารา สวนปาล์ม น้ำมัน สวนผลไม้ ทั้งนี้การประกอบอาชีพยังต้องพึ่งพาจากธรรมชาติเป็นส่วนใหญ่ เนื่องจากอาชีพโดยส่วนใหญ่ของตำบล เขาไพรเป็นอาชีพที่ยึดเอาทรัพยากรธรรมชาติเป็นวัตถุดิบเป็นหลัก

การทำสวนยางพารา ร้อยละ ๙๒ ของพื้นที่ทำการเกษตรทั้งหมด ส่วนใหญ่จะปลูกยางพารา องค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร มีเกษตรกรปลูกยางพาราเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญอันดับหนึ่งของตำบล มีเนื้อที่ทั้งหมด ๑๐,๘๒๖ ไร่ จำนวน ๖๕๐ ครัวเรือน การปลูกยางพาราของเกษตรกรส่วนใหญ่ใช้ยางพันธุ์ดี ที่รัฐบาลส่งเสริม ๑๐๐ เปอร์เซนต์ ของพื้นที่ปลูกยางพาราทั้งหมด ช่วงเวลากรีดยางแต่ละปี โดยเริ่มกรีดยางตั้งแต่เดือนเมษายน จนถึงเดือนกุมภาพันธ์ ในช่วงที่มีฝนตกเดือนตุลาคม – พฤศจิกายน จะมีวันกรีดยางได้ โดยเฉลี่ยเกษตรกรกรีดยางประมาณ ๑๕๐ วัน ผลผลิตจะได้สูงในช่วงเดือนธันวาคมถึงกุมภาพันธ์ ระบบการกรีดยางส่วนใหญ่ใช้ระบบ ๑ ใน ๓ ส่วนของลำต้น โดยเฉลี่ย กรีดยาง ๓ วัน เว้น ๑ วัน ผลผลิตเฉลี่ย ๒๕๐ กิโลกรัม/ไร่/ปี

ปัญหาอุปสรรคในการทำสวนยางพารา

- ขาดการรวมกลุ่มในการปรับปรุงคุณภาพยางแผ่น
- ฝนตกชุกในบางปี ทำให้มีการกรีดยางน้อย
- ขาดแรงงานในการกรีดยาง
- ระบบการกรีดยางไม่ถูกต้อง

๑๕.๒ การประมง

พื้นที่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลเขาไพร มีแหล่งน้ำธรรมชาติ แหล่งน้ำสาธารณะ บ่อดินของเกษตรกรกระจายอยู่ทุกหมู่บ้าน เกษตรกรนิยมเลี้ยงปลาในบ่อ น้ำจืด เลี้ยงกบ เพื่อไว้บริโภคในครัวเรือน แต่เกษตรกรส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ด้านวิชาการ และประสบการณ์ ทำให้มีผลผลิตน้อยและด้อยคุณภาพ

๑๕.๓ การปศุสัตว์

เกษตรกรเลี้ยงสัตว์ไว้เพื่อบริโภคในครัวเรือนหรือขายเพื่อเป็นรายได้เสริม สัตว์ที่เลี้ยงมีดังนี้

๑. การเลี้ยงไก่ ส่วนใหญ่จะเป็นพันธุ์พื้นเมืองเลี้ยงปล่อยตามบริเวณบ้าน มีการเลี้ยงกันเกือบทุกครัวเรือน เพื่อบริโภคและขายในหมู่บ้าน ตำบล

๒. การเลี้ยงไก่เนื้อ มีการเลี้ยงแบบเชิงธุรกิจ มีจำนวน ๕ รายๆ ละ ๒,๐๐๐ ตัว เฉลี่ยรายได้ ๔๐,๐๐๐ บาท/ปี/ราย

๓. การเลี้ยงเป็ดไข่ เป็นรายได้เสริมและนำมาแปรรูป

๔. การเลี้ยงสุกร ส่วนใหญ่มีการเลี้ยงเพื่อขายเป็นรายได้เสริม ให้แก่พ่อค้าในตำบล และมีเกษตรกรที่เลี้ยงเป็นอาชีพ จำนวน ๔ ราย

๕. การเลี้ยงวัว การเลี้ยงโดยวิธีล่ามเชือกให้กินหญ้าตามบริเวณบ้าน หรือหัวไร่ปลายนา เลี้ยงเพื่อขาย ไม่ได้ใช้แรงงาน โดยขายให้แก่พ่อค้าคนกลางที่เข้ามาซื้อตามหมู่บ้าน

ฐานข้อมูลด้านอาชีพ

กลุ่มอาชีพในตำบลเขาไพร มีกลุ่มวิสาหกิจชุมชน จำนวน ๑ กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มวิสาหกิจชุมชน กลุ่มเลี้ยงต่อหัวเสื่ออำเภอรังษกา, กลุ่มสัมมาชีพบ้านโหล๊ะท่อม หมู่ที่ ๒ (ทำขนมโรตีกกรอบ), กลุ่มสัมมาชีพบ้านลำซ่าง หมู่ที่ ๑ (ทำขนมทองม้วน, ทองพับ), กลุ่มเครื่องแกงบ้านลำซ่าง หมู่ที่ ๑ ,กลุ่มสตรีอาสาพัฒนาตำบลเขาไพร (ทำขนมกล้วยกวน,ขนมตุกรัก)

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนกลุ่มเลี้ยงต่อหัวเสื่ออำเภอรังษกา



กลุ่มสัมมาชีพบ้านโหล๊ะท่อม หมู่ที่ ๒ (ทำขนมโรตีกกรอบ)



กลุ่มส้มมาชีบ้านลำช้าง หมู่ที่ ๑ (ทำขนมทองม้วน, ทองพับ)



กลุ่มเครื่องแกงบ้านลำช้าง หมู่ที่ 1



กลุ่มสตรีตำบลเขาไพร (ทำขนมกล้วยกวน,ขนมผูกรัก)

